



mes
balades nature



La Charente Maritime “ma préférence”



Quand je veux parcourir les îles à vélo

Quand je veux cheminer le long du littoral

Quand je veux explorer des espaces préservés avec mes enfants

Quand je veux pèlerinier sur le chemin de St Jacques

Quand je veux me balader au cœur des vignes du Cognac

Quand je veux galoper à travers de grands espaces

Quand je veux faire du roller face aux tours de la Rochelle

La Charente Maritime
“ma préférence”



- La Rochelle et ses environs
- Littoral
- Marais Poitevin - Aunis
- Pays du Cognac - Saintonge

La Charente Maritime "ma préférence"



© Phovoir



© Jupiterimages



© Phovoir

Mes randonnées pédestres

Les itinéraires pédestres sont décrits dans les topo-guides nationaux et départementaux édités par la Fédération Française de Randonnée et le Comité Départemental de Randonnée Pédestre.

Les topo-guides présentés ou listés dans cette édition sont en vente dans les librairies, Offices de Tourisme et sur le site internet du Comité Départemental de Randonnées Pédestre : www.rando17.com.

NOUVEAU "La Charente-Maritime à pied"

37 circuits pour découvrir le département - édité par la FFR

- " Promenades & Randonnées en Pays Rochelais "
- " Promenades & Randonnées A pied dans l'île de Ré "
- " Promenades & Randonnées en Pays de Marennes Oléron "
- " La Charente-Maritime et ses îles " (FFRandonnée, Paris)
- " Promenades & Randonnées en Pays Royannais "
- " Promenades & Randonnées en Vals de Saintonge "
- " Promenades & Randonnées en Pays d'Aunis et le Marais Poitevin "
- " Promenades & Randonnées en Saintonge Romane "
- " Promenades & Randonnées en Pays Rocheftois "

Coéditions Comité Départemental
de Randonnées Pédestre et Communauté
de Communes de Haute-Saintonge

- " Promenades & Randonnées des Marais de l'Estuaire à la Forêt de La Lande "
- " Promenades & Randonnées en Saintonge boisée "
- " Promenades & Randonnées de la Vallée de La Seugne aux Terres de Champagne "

mon contact

Comité Départemental de Randonnée Pédestre
14, rue du Bourg - 17400 COURCELLES - Tél. 05 46 26 34 77
rando.17@laposte.net - www.rando17.com

Mes balades à vélo

NOUVEAU "La Charente-Maritime à vélo" 21 balades nature
Collection EVASION - Hachette - Disponible en librairie



© J.M. Rieupérou

Les cartes et rando-guides listés ci-dessous sont disponibles dans les offices de tourisme.

Pour retrouver les coordonnées de l'ensemble des offices de tourisme de Charente-Maritime, rendez-vous sur www.en-charente-maritime.com

- **Carte des pistes cyclables de l'Île de Ré**
disponible sur www.iledere.com
- **Carte des pistes cyclables de l'Île de d'Oléron**
disponible sur www.ile-oleron-marennes.com
- **Carte des pistes cyclables du Bassin de Marennes**
disponible sur www.ile-oleron-marennes.com
- **Fiches vélo du guide "Promenades & Randonnées en Pays Rochefortais"**
- **Carte des liaisons cyclables du Pays Rochefortais**
disponible sur www.paysrochefortais.fr
- **Topo-guide "Le Marais poitevin à bicyclette"**
Boucles de l'Unis
- **Cartes "Balades et Randonnées à vélo en Pays des Vals de Saintonge"** Circuits VTC/VTT
 - Autour du Val de Trézence, de la Boutonne à la Devise
 - Dans le Canton de Loulay
 - Autour de Saint-Hilaire-de-Villefranche
- **Topo-guide "Balades et Randonnées à vélo en Pays Santon"**
Circuits VTC/VTT fiches disponibles sur www.cc-pays-santon.fr

- **Cartes "Balades et Randonnées à vélo dans la région de Pons "** Circuits VTC/VTT
- **Topo-guide "La Haute-Saintonge à VTT 800 km balisés en 25 circuits"**
- **Topo-guide "VTT /VTC du Pays Royannais"**
fiches disponibles sur www.aggro-royan-tourisme.fr
- **Cartes "24 Balades au cœur du patrimoine de la communauté de communes d'Aulnay"**

Vélos routes et voies vertes de Charente-Maritime (classification officielle de l'AF3V) :

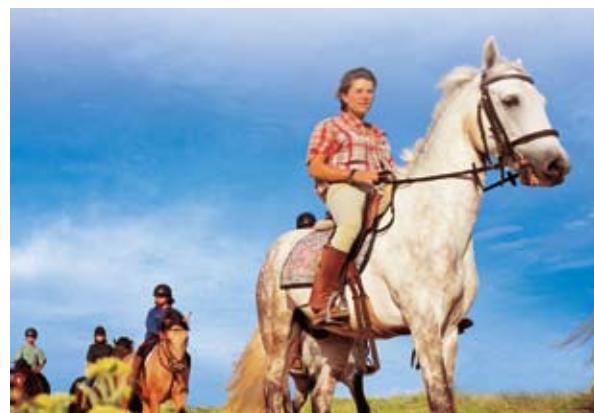
- Vélo route de Niort à Marans
- Vélo route de la Rochelle à Rochefort
- Voies vertes ou pistes cyclables de l'île de Ré
- Voie verte "chemin de Charente" à Rochefort
- Voie verte de Cabariot à Brouage
- Voies vertes ou pistes cyclables de l'île d'Oléron
- Voie verte de Ronce les Bains à Saint-Palais sur Mer
- Voie verte de l'estuaire de la Gironde de Saint-Sorlin de Conac à Saint-Fort sur Gironde
- Voie verte de Haute Saintonge de Chevanceaux à Clérac
- Voie verte de Blaye à Etauliers

mon contact

Comité Départemental de Cyclotourisme
Maison des Associations - 31, rue Cormier - 17100 SAINTES
Tél. 05 46 92 52 20 - cyclotourisme17@wanadoo.fr

Mes sorties à cheval

Randonnée équestre en Haute-Saintonge
1200 km de circuits balisés, 22 haltes équestres...
Plus d'info sur www.haute-saintonge.com



© Ecuries Moulin Moreau

mon contact

Comité Départemental d'Equitation - Maison des Sports
13, cours Paul Doumer - 17100 SAINTES - Tél. 05 46 97 49 38
cde17@orange.fr - www.cde17.ffe.com

Quelques chiffres ...

9500 km de sentiers de randonnée dont :

5300 km d'itinéraires et de circuits pédestres

4200 km d'itinéraires cyclables et circuits UTT ou UTC

Et plus de **1000 km** de sentiers de randonnée équestre

En savoir plus :

www.rando.en-charente-maritime.com

Les Pôles-Nature, mes sites naturels de préférence

14 sites naturels exceptionnels dotés d'un label qualité

Le Conseil général de la Charente-Maritime, des gestionnaires de sites naturels, des collectivités locales et des associations s'engagent, depuis de nombreuses années, autour de valeurs fortes :

- **Protéger et valoriser** le patrimoine naturel, biologique et les savoir-faire de la Charente-Maritime
- **Accueillir** tous les visiteurs au plus près de la nature
- Proposer des rendez-vous privilégiés à la recherche **d'émotions et de sensations uniques**



Des sorties découvertes insolites permettront aux plus curieux ou aux plus aventuriers de découvrir ces espaces protégés de façon privilégiée.

Sorties chouettes et hiboux sur l'île d'Oléron, randonnée dans des carrières envahies de végétation luxuriante, observation des oiseaux avec une longue vue dans les marais, rando avec un âne de bât, parcours aventure en forêt... chacun pourra vivre l'expérience de son choix.



En savoir plus :

www.poles-nature.en-charente-maritime.com



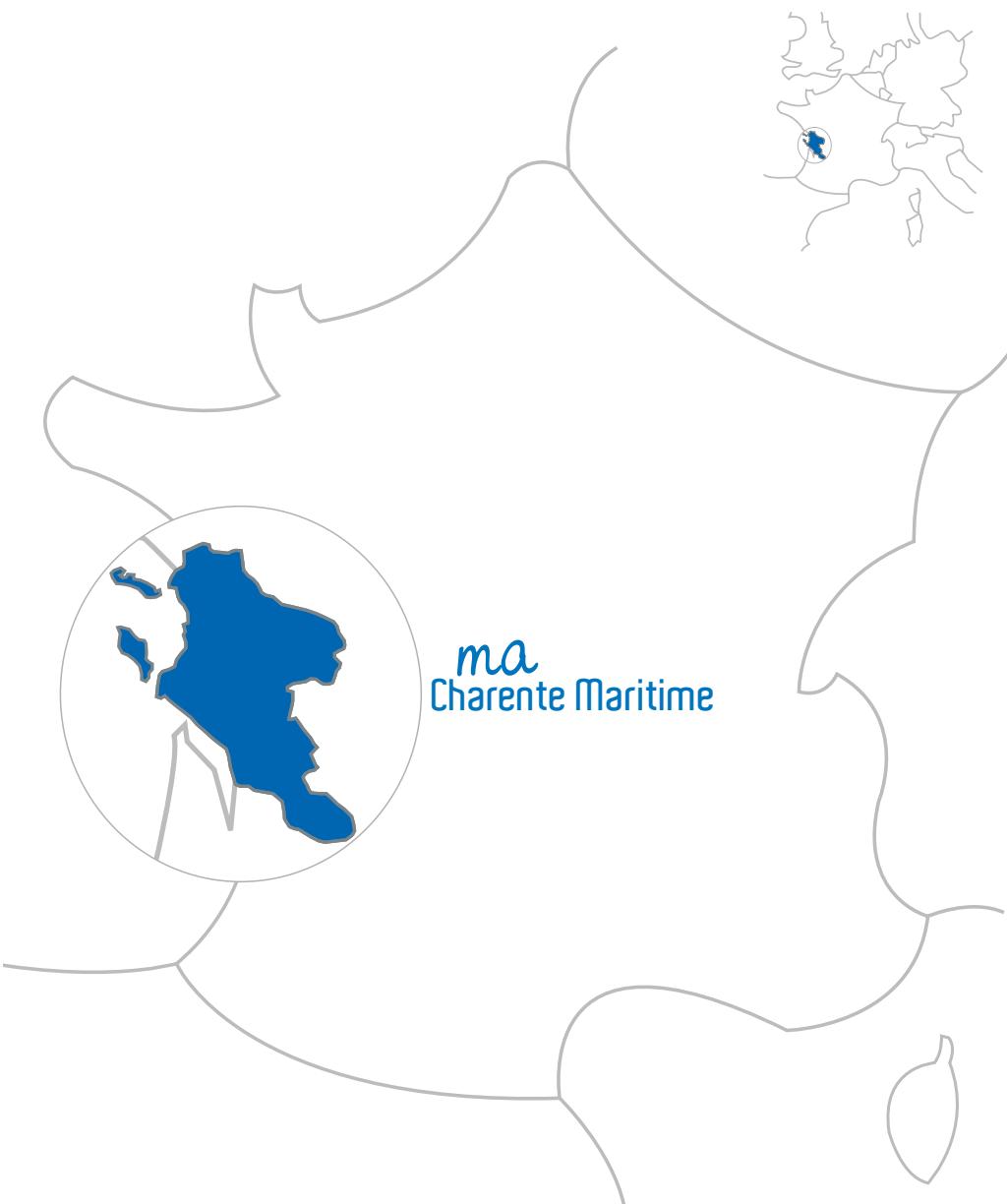
© CG17



© D. Noz



© J. Pommier



Charente-Maritime Tourisme

Conseil Général

85, boulevard de la République F-17076 LA ROCHELLE Cedex 9

Tél. : 33 (0)5 46 31 71 71 • Fax : 33 (0)5 46 31 71 70

E-mail : info@en-charente-maritime.com • www.en-charente-maritime.com

